

हरिभूमि हिसार-हांसी भूमि

रोहतक, मंगलवार 18 अगस्त 2026

खबर संक्षेप

सोलर पैनल की केबल चुराने के दो आरोपी पकड़े

हिसार। पुलिस चौकी बालसमंद की टीम ने सरसाना गांव के खेतों से सोलर पैनल की केबल चोरी करने के मामले में दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों की पहचान गांव के ही अनिल कुमार व सुमितके रूप में हुई है। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से चोरी की गई केबल को जलाकर निकाली गई तांबे की तार भी बरामद की है। पुलिस चौकी बालसमंद प्रभारी ने बताया कि इस संबंध में सरसाना निवासी सुरजपाल ने 15 अगस्त को शिकायत दर्ज करवाई थी। शिकायत के अनुसार उसके खेत में लगे सोलर पैनल की केबल चोरी हो गई है। शिकायत केस दर्ज कर जांच करते हुए पुलिस ने दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। पृष्ठताछ में आरोपियों के कब्जे से चोरीशुदा सोलर केबल को जलाकर उसमें से निकाली गई तांबे की तार बरामद हुई।

नशा सप्लाई करने का आरोपी गिरफ्तार

हांसी। सीआईए नशीले पदार्थ की सप्लाई और खरीद-फरोख्त से जुड़े एक आरोपी भिवानी जिले के गांव तिगड़ाना निवासी सचिन को गिरफ्तार किया है। एसआई धर्मवीर ने बताया कि सीआईए नारनौद की टीम थाना शहर हांसी में दर्ज एनडीपीएस पकट के मामले की गहनता से जांच कर रही थी। जांच और आरोपियों से पृष्ठताछ के दौरान नशीले पदार्थ की सप्लाई व खरीद-फरोख्त से जुड़े अन्य लोगों के बारे में जानकारी जुटाई गई। इसी दौरान सचिन का नाम सामने आया, जिसके बाद पुलिस ने उसकी तलाश कर उसे गिरफ्तार कर लिया।

अस्पताल में दवा लेने गई महिला लापता, केस दर्ज नारनौद। क्षेत्र में 30 वर्षीय एक महिला लापता है। वह 15 अगस्त को खेड़ी चौपटा स्थित अस्पताल में दवाई लेने आई थी, लेकिन वापस नहीं लौटी। काफी तलाश के बावजूद महिला का कोई सुराग नहीं मिलने पर उसके साथ रहने वाले युवक ने थाना नारनौद में शिकायत देकर पुलिस से महिला की तलाश करने की गुहार लगाई है। पुलिस को दी शिकायत में नारनौद उपमंडल के गांव गैबी नगर निवासी सुनील ने बताया कि हिसार की महिला उसके साथ लिफ-इत रिलेशनशिप में रह रही थी। 15 अगस्त की शाम को वह उसके पिछले के साथ खेड़ी चौपटा स्थित अस्पताल में दवाई लेने गई थी। शिकायत के मुताबिक, महिला को अस्पताल का दूसरा दुकान छोड़कर उसका चाचा पुसरी दुकान पर काम के लिए चला गया। कुछ देर बाद जब उसने वापस आकर देखा तो वह वहां पर नहीं थी।

भाजपा प्रदेशाध्यक्ष के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने के लिए पूर्व कैबिनेट मंत्री संपत सिंह ने एसपी को दी शिकायत

हिसार। इंग्लो के राष्ट्रीय संरक्षक एवं पूर्व केबिनेट मंत्री ने भाजपा की हरियाणा प्रदेश अध्यक्ष डॉ. अर्चना गुप्ता के खिलाफ बीजनाथपुर की धाराओं 196, 197 तथा 356(3) एवं (4) के तहत एफआईआर दर्ज कर कानूनी कार्रवाई की मांग की है। इस संबंध में उन्होंने सोमवार को हिसार के एसपी को शिकायत दी। शिकायत में कहा गया है कि 11 अगस्त को पानीपत में हुई प्रेस कॉन्फ्रेंस में डॉ. अर्चना गुप्ता द्वारा दिए गए बयानों से जाट समुदाय में रोष और असंतोष पैदा हुआ है। शिकायतकर्ता के अनुसार, प्रेस कॉन्फ्रेंस विभिन्न समाचार चैनलों और यूट्यूब पर भी प्रसारित हुई। प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान जाट समुदाय को कथित तौर पर अपमानित, नीचा दिखाने और बदनाम करने का प्रयास किया गया तथा समुदाय को 'विशेष वर्ग' के रूप में संबोधित किया

गया। शिकायत में इस संदर्भ को आईएनएलडी से जुड़े पूर्व सीएम स्व. ओम प्रकाश चौटाला और भूपेन्द्र हुड्डा से भी जोड़ा गया है। शिकायतकर्ता ने आरोप लगाया कि उचित बयानों में जाट समुदाय के लोगों को कथित तौर पर 'लुटेरा, बिलीनिया, दलाल' आदि शब्दों से संबोधित किया गया और वर्तमान शासन में ऐसे लोगों को नौकरों नहीं देने की बात कही गई। शिकायत के अनुसार, इन बयानों से जाट समुदाय की प्रतिष्ठा को ठेस पहुंची है। उन्होंने पुलिस अधीक्षक से मामले को निष्पक्ष जांच कर एफआईआर दर्ज करने तथा संबंधित व्यक्तियों के खिलाफ आवश्यक कानूनी कार्रवाई करने की मांग की है। साथ ही, बयान देने के लिए उक्ताने, सलाह देने अथवा सहयोग करने वाले लोगों की पहचान कर उनके खिलाफ भी कार्रवाई की मांग की गई है।

नहर से अवैध पाइप हटाने गई टीम से मारपीट, दो गिरफ्तार

हांसी। नहर से पानी चोरी के लिए लगाए गए अवैध पाइप को हटाने पहुंची सिंचाई विभाग की टीम के साथ मारपीट करने और सरकारी कार्य में बाधा डालने के मामले में थाना बास पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। उनकी पहचान खरकड़ा निवासी राजेश और सुरेंद्र के रूप में हुई है। पुलिस ने दोनों को अदालत में पेश किया, जहां से उन्हें न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया। उप निरीक्षक सुनील कुमार ने बताया कि सिंचाई विभाग की टीम नहर के पानी की

चोरी रोकने के लिए रात्रि गश्त पर थी। इसी दौरान कर्मचारियों को नहर में पानी चोरी के लिए लगाया गया अवैध पाइप मिला। उन्होंने पाइप हटाने का प्रयास किया तो मौके पर मौजूद आरोपियों ने कथित तौर पर सरकारी कर्मचारियों को ड्यूटी करने से रोका और उनके साथ मारपीट की। आरोपियों पर सरकारी वाहन को नुकसान पहुंचाने का भी आरोप है। 30 जुलाई को थाना बास क्षेत्र में आरोपियों पर विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया था।

प्रॉपर्टी टैक्स बढ़ोतरी के खिलाफ नागरिक अधिकार मंच का निगम कार्यालय पर धरना 100 गज तक के मकानों को टैक्स मुक्त करने की उठाई मांग

हरिभूमि न्यूज़ ►► हिसार

प्रदेश सरकार द्वारा शहरी क्षेत्रों में कलेक्टर रेट पर प्रॉपर्टी टैक्स बढ़ाए जाने के फैसले के विरोध में नागरिक अधिकार मंच ने नगर निगम कार्यालय के बाहर धरना-प्रदर्शन किया। धरने की अध्यक्षता करते हुए मंच के अध्यक्ष अनिल शर्मा ने की। धरने के उपरांत नागरिक अधिकार मंच के प्रतिनिधिमंडल ने नगर निगम आयुक्त के माध्यम से मुख्यमंत्री के नाम एक ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में मांग की गई कि शहर में 'यासी कंपनी' द्वारा किए गए प्रॉपर्टी के गलत आकलन और सर्वे को रद्द कर दोबारा सर्वे कराया जाए। साथ ही, सर्वे टीम के साथ संबंधित वार्ड के पार्षद की मौजूदगी अनिवार्य की जाए। निगम आयुक्त ने प्रतिनिधिमंडल को आश्वासन दिया कि उनकी मांगों को सरकार के समक्ष रखकर सकारात्मक कार्रवाई की जाएगी। मंच प्रधान ने स्पष्ट किया कि हिसार की जनता इस तबेहाशा बढ़ाए गए प्रॉपर्टी टैक्स को किसी भी कीमत पर स्वीकार नहीं करेगी और इसके खिलाफ एक बड़ा आंदोलन छेड़ा जाएगा

निरीक्षण

संबंधित विभागों के अधिकारियों को साथ लेकर खंगाला रिकॉर्ड

सीएम फ्लाइंग ने आदमपुर-अग्रोहा में जांचे विकास कार्य

हरिभूमि न्यूज़ ►► हिसार

सीएम फ्लाइंग टीम ने जिले में दो अलग-अलग शिकायतों पर कार्रवाई करते हुए आदमपुर क्षेत्र के गांव सीसवाल में ग्राम पंचायत द्वारा करवाए गए विकास कार्यों व अग्रोहा में बिजली कनेक्शन के कथित दुरुपयोग की जांच की। दोनों मामलों में संबंधित विभागों के अधिकारियों को साथ लेकर रिकॉर्ड खंगाला गया और मौके पर पहुंचकर निरीक्षण भी किया गया। फिलहाल दोनों मामलों की जांच जारी है। यदि जांच में किसी प्रकार की अनियमितता या धांधली सामने आती है तो नियमानुसार आगामी कार्रवाई की जाएगी।



सीएम फ्लाइंग हिसार रेंज इंवांच सुनैना टीम के साथ सबसे पहले आदमपुर क्षेत्र के गांव सीसवाल पहुंची। टीम में पंचायती राज विभाग के एसडीओ प्रदीप, ग्राम सचिव अशिमकुंय, एसआई सुवेद तथा डेड कार्डरेबल विजय

मिली थी शिकायत

शामिल रहे। सीएम फ्लाइंग को शिकायत मिली थी कि गांव सीसवाल में ग्राम पंचायत द्वारा करवाए गए विभिन्न विकास कार्यों में कथित रूप से अनियमितताएं बरती गई हैं। शिकायत में चौपाल निर्माण, गली निर्माण तथा गंदे पानी की निकासी के लिए बनाए गए नाले के निर्माण कार्य में अनियमितता बरतने के आरोप लगाए गए थे। संयुक्त टीम ने गांव में पहुंचकर सरपंच लक्ष्मी देवी से विकास कार्यों से संबंधित रिकॉर्ड प्राप्त किया और रिकॉर्ड की गहनता से जांच की। इसके बाद पंचायती राज विभाग के अधिकारियों के साथ टीम ने गांव में पहुंचकर शिकायत में बरताए गए विकास कार्य का मौके पर निरीक्षण किया तथा निर्माण की स्थिति और गुणवत्ता को देखा।

आध्यात्मिक साधनाओं की व्यवस्था

स्वामी सहजानंद महाराज ने कहा कि इस केंद्र का उद्देश्य केवल यंत्र के दर्शन तक सीमित नहीं है। यहां महामृत्युंजय जाप, रुद्राभिषेक, ध्यान और विभिन्न आध्यात्मिक साधनाओं की व्यवस्था की गई है। उन्होंने कहा कि श्रद्धालु अपनी धार्मिक मान्यताओं के अनुसार कालसर्प दोष एवं अन्य ग्रह संबंधी अनुष्ठान भी करवा सकते। जो श्रद्धालु स्वयं यहां नहीं पहुंच सकते, उनके लिए ऑनलाइन माध्यम से भी पूजा-अनुष्ठान की व्यवस्था उपलब्ध कराई जा रही है। आयोजन में

स्वामी सहजानंद महाराज के साथ निकिता माथुर, नितेश कुमार माथुर, अभय, दिग्विजय, अंशिका, मां लक्ष्मी युग सेकुलदीप गुला, ऋतुपाल डेडा, मनोज नेगी सहित निकिता माथुर, नितेश कुमार माथुर, अभय, दिग्विजय, अंशिका, अंकित त्यागी, राजीव सिक्का, अभिराजीव सिक्का, अभिषेक सिंह, शिवानी ठाकुर, मेधा त्यागी, अर्धवी, सलोनी, मयंक, हनी, विशाल, सविता नेथर, राहुल नेथर, एडवोकेट सर्वजीत सिंह आदि अनेक श्रद्धालु उपस्थित रहे।

विभिन्न राज्यों से लाए बेलपत्र

बेलपत्रों की बड़ी संख्या को लेकर उठे सवालों पर स्वामी सहजानंद महाराज ने कहा कि बेलपत्र किसी एक स्थान से एकत्र नहीं किए गए, बल्कि हरियाणा, राजस्थान और उत्तर प्रदेश सहित विभिन्न क्षेत्रों से मंगवाए गए। इन्हें कार्यक्रम से पहले कोल्ड स्टोरेज में सुरक्षित रखा गया था। उन्होंने कहा कि संस्था की ओर से मविध्य में बड़ी संख्या में बेल के पौधे लगाने की भी योजना है। सामान्य श्रद्धालु सोमवार को महामृत्युंजय यंत्र के दर्शन कर सकते।

करोड़ों बेलपत्रों और इत्र से हुआ विश्व के सबसे बड़े महामृत्युंजय यंत्र का अभिषेक

हरिभूमि न्यूज़ ►► हिसार

नागपंचमी के पावन अवसर पर मय्यड़ स्थित ओम सिद्ध महामृत्युंजय अंतरराष्ट्रीय योग एवं ज्योतिष अनुसंधान केंद्र में विश्व के सबसे बड़े महामृत्युंजय यंत्र के लोकार्पण एवं विशेष धार्मिक अनुष्ठान का आयोजन किया गया। सुबह से ही बड़ी संख्या में श्रद्धालु और शिवभक्त आयोजन स्थल पर पहुंचने शुरू हो गए। कार्यक्रम के दौरान ड्रोन के माध्यम से महामृत्युंजय यंत्र पर करोड़ों बेलपत्र और इत्र अर्पित किए गए। आसमान से होती बेलपत्रों और इत्र की इस अनूठी वर्षा ने पूरे आयोजन को भव्य और अलौकिक स्वरूप दे दिया। स्वामी सहजानंद महाराज ने बताया कि श्रद्धालु रात से ही आयोजन स्थल पर पहुंचने लगे थे। सुबह रुद्र यज्ञ, अभिषेक और पूजा-अर्चना के साथ धार्मिक कार्यक्रमों की शुरुआत हुई। महामृत्युंजय यंत्र पर सुबह करीब साढ़े सात बजे से बेलपत्र और इत्र अर्पित करने का क्रम शुरू हो गया। विशेष रूप से तैयार किए गए ड्रोन के माध्यम से यंत्र के ऊपर बेलपत्र और इत्र अर्पित किए गए, जिसे देखने के लिए बड़ी संख्या में श्रद्धालु मौजूद रहे।



हरिद्वार में भी स्थापित होगा यंत्र

हरिद्वार से आए स्वामी सहजानंद के भवत अंकित त्यागी ने बताया कि उन्हें सोशल मीडिया के माध्यम से हिसार में विश्व के सबसे बड़े महामृत्युंजय यंत्र की जानकारी मिली। वे एस्ट्रो प्रदुमन के फॉलोअर हैं और जानकारी मिलने के बाद अपनी टीम के साथ यंत्र के दर्शन करने तथा स्वामी सहजानंद महाराज से मिलने पहुंचे। यंत्र को देखकर उनके मन में विचार आया कि जब इतना भव्य महामृत्युंजय यंत्र हिसार में स्थापित हो सकता है तो गंगा नगरी हरिद्वार में भी इसकी स्थापना होनी चाहिए। उन्होंने हरिद्वार स्थित श्री हरि पंचवले में महामृत्युंजय यंत्र स्थापित करने की इच्छा जताई और बताया कि इसके लिए जमीन भी तय कर ली गई है। उन्होंने कहा कि स्वामी सहजानंद महाराज का आशीर्वाद मिलने पर जल्द ही इस दिशा में काम शुरू किया जाएगा और प्रयास रहेगा कि कुंभ से पहले वहां भी यंत्र की स्थापना हो सके।



72 फीट के प्लेटफॉर्म पर स्थापित महामृत्युंजय यंत्र

स्वामी सहजानंद महाराज के अनुसार मय्यड़ में स्थापित महामृत्युंजय यंत्र 52 फीट लंबा, 52 फीट चौड़ा और 52 फीट ऊंचा है तथा इसे करीब 72 फीट के प्लेटफॉर्म पर स्थापित किया गया है। उन्होंने बताया कि महामृत्युंजय मंत्र को यंत्र के रूप में मेरु पृष्ठ आकार और पिरामिडनुमा स्वरूप देने के लिए लंबे समय तक साधु-संतों से विचार-विमर्श और अध्ययन किया गया।

लुदास में हमले में घायल पीड़िता की हालत गंभीर एक आरोपी गिरफ्तार

हिसार। निकटवर्ती गांव लुदास में हिसार आ रहे पिता-पुत्री पर हमला किए जाने के मामले में घायल लगभग 21 वर्षीय युवती नेहा की हालत गंभीर बनी हुई है। वह गंभीर हालत में अस्पताल के आईसीयू में भर्ती है। पुलिस ने इस मामले में आरोपी संदीप उर्फ भोली को गिरफ्तार कर लिया है। मामले के अनुसार रविवार को हिसार आते समय आरोपी ने पिता पुत्री और पेश से हमला करके उन्हें घायल कर दिया था। हमले में उसके पिता को मामूली चोट आई थी, जबकि युवती नेहा गंभीर घायल हो गई थी। उसे अस्पताल में भर्ती करवाया गया, जहां इलाज जारी है। उधर, सदर पुलिस ने हत्या प्रयास के इस मामले में लुदास गांव निवासी आरोपी संदीप उर्फ भोली को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से वारदात में इस्तेमाल की गई मोटरसाइकिल और हमले में प्रयुक्त ईंट भी बरामद कर ली है। आरोपी को अदालत में पेश किया गया, जहां से उसे न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। सदर थाना के पीएसआई विकास ने बताया कि घटना की सूचना मिलने के बाद पुलिस ने केस दर्ज करके जांच शुरू की। पुलिस टीम ने मामले में नामजद आरोपी संदीप उर्फ भोली को गिरफ्तार कर लिया। पृष्ठताछ और जांच के दौरान आरोपी की निशानदेही पर वारदात में प्रयुक्त मोटरसाइकिल और ईंट बरामद की गई। पुलिस के अनुसार, मामले में घायल पीड़िता की हालत गंभीर बनी हुई है। पुलिस घटना के पीछे के कारणों सहित वारदात से जुड़े सभी पहलुओं की गहनता से जांच कर रही है। पुलिस का कहना है कि मामले में सामने आने वाले प्रत्येक तथ्य को जांच में शामिल किया जा रहा है और आगामी कार्रवाई अमल में लाई जाएगी। पुलिस ने स्पष्ट किया कि अपराध में संलिप्त लोगों के खिलाफ सख्त कार्रवाई जारी रहेगी और पीड़ितों को न्याय दिलाने के लिए पुलिस पूरी गंभीरता से काम कर रही है।

खेद व्यक्त

दैनिक हरिभूमि में सोमवार को युवती की मौत का समाचार प्रकाशित हो गया था, जिसका खेद है। हमारा उद्देश्य युवती के परिजनों व संबंधियों की भावनाओं को ठेस पहुंचाने का कोई इरादा नहीं था और युवती के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना की जाती है।



हरिभूमि

रोहतक,मंगलवार
18 अगस्त 2026

सहेली

हमारे आस-पास ऐसे भी लोग होते हैं, जो कुछ भी ऐसा बोल जाते हैं, जो तल्ख या कटाक्ष भरा होता है। इससे दिल को ठेस लगती है। इस कारण हम बहुत समय तक मेंटली डिस्टर्ब रहते हैं। यह हमारे मेंटल ही नहीं फिजिकल हेल्थ के लिए भी सही नहीं है। इसलिए लोगों की बातों को हमें इस तरह दिल पर नहीं लेना चाहिए। हमेशा मेंटली और इमोशनली स्ट्रॉन्ग रहना चाहिए।

दूसरों की बातों को ना लें दिल पर बनें मेंटली-इमोशनली स्ट्रॉन्ग

कवर स्टोरी
डॉ. आरती आनंद
क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट
सर गंगाराम अस्पताल, दिल्ली



यदि हमारी जीवनशैली तनावमुक्त हो, तो यह किसी वरदान से कम नहीं है, लेकिन अक्सर ही हम छोटी-छोटी बातों को भी दिल से लगा लेते हैं। किसी की आलोचना, कटु शब्द या नकारात्मक व्यवहार हमें भीतर तक कचोट जाता है। फिर हम उसी घटना के बारे में लगातार सोचते रहते हैं। यही ओवरथिंकिंग धीरे-धीरे हमारा मानसिक संतुलन बिगाड़ देती है। परिणाम यह होता है, हमारी सोच नेगेटिव होने लगती है, जो हमारी मेंटल हेल्थ के लिए सही नहीं है।

नेगेटिव सोच का हेल्थ पर बुरा असर

जब मन नेगेटिव सोच से भरा रहता है, तो इसका असर हमारे पूरे जीवन पर पड़ता है। रातों की नींद उड़ जाती है, मन हर समय चिंता में डूबा रहता है, एक बेचैनी रहती है। घर का माहौल भी तनावपूर्ण हो जाता है। रिश्तों में भी खटास आने लगती है। लंबे समय तक ऐसी स्थिति बनी रहने से इसका प्रभाव केवल मन पर ही नहीं, शरीर पर भी पड़ने लगता है। सिरदर्द, थकान, उच्च रक्तचाप और कई अन्य शारीरिक समस्याएं जन्म लेने लगती हैं। इसलिए हमें मेंटली-इमोशनली स्ट्रॉन्ग होना चाहिए। किसी की पैनिंग बातों पर बहुत ज्यादा ध्यान नहीं देना चाहिए।

इमोशनली कौन होता है स्ट्रॉन्ग

इमोशनली स्ट्रॉन्ग व्यक्ति वह नहीं होता, जो लोगों की बातों को दिल पर ना लें, उसे कभी दुःख न हो या जो लोगों के व्यवहार से व्यथित होकर कभी रोए नहीं। बल्कि वह व्यक्ति इमोशनली स्ट्रॉन्ग होता है, जो हर कठिन परिस्थिति में स्वयं को संभालना जानता है। अपनी भावनाओं और परिस्थितियों को समझता है, उन्हें स्वीकार करता है, परिस्थितियों के अनुसार सही निर्णय लेने का प्रयास करता है।

लोग हमारे हिसाब से व्यवहार नहीं करते

इंसान को यह समझना चाहिए कि जीवन में हर व्यक्ति हमारे हिसाब से पेश नहीं आता। वह अपने हिसाब से बोलता है, व्यवहार करता है, ऐसे लोग हमारे नियंत्रण से बाहर होते हैं। वहीं कुछ लोग हमारे स्वभाव के अनुकूल होते हैं, अच्छे से पेश आते हैं। बुद्धिमानों इसी में है कि जो हमारे अनुकूल हैं, उसे स्वीकार करें, साथ ही जिन्हें हम बदल सकते हैं, उन्हें बदलने का प्रयास करें। यह सोच हमें मानसिक रूप से मजबूत बनाती है, तरह-तरह के लोगों का सामना करने का साहस देती है।

लोग क्यों गलत व्यवहार करते हैं

जो लोग बिना सोचे-समझे गलत-सलत बोलते हैं, गलत व्यवहार करते हैं, इसके पीछे के कारणों को हमें समझना चाहिए। असल में ऐसे लोग यह नहीं



समझते कि उनके व्यवहार का सामने वाले पर क्या प्रभाव पड़ेगा। इस तरह के लोग नकारात्मक सोच रखते हैं, उनमें आत्मविश्वास की कमी होती है।

काउंसलिंग कराना भी है फायदेमंद

यदि किसी व्यक्ति का व्यवहार सही नहीं रहता है, वह बार-बार आपको परेशान कर रहा है, तो सबसे पहले उसे शांत और प्रेम पूर्वक समझाने की कोशिश करें। यदि इसके बाद भी उसके व्यवहार में कोई बदलाव नहीं आता, तो उसे काउंसलिंग लेने की सलाह दें। अक्सर लोग काउंसलिंग शब्द सुनते ही घबरा जाते हैं, जबकि इसमें डरने जैसी कोई बात नहीं है। काउंसलिंग व्यक्ति को अपनी भावनाओं, सोच और व्यवहार को बेहतर ढंग से समझने और उनमें सकारात्मक बदलाव लाने में मदद करती है।



दरअसल, बचपन से वे अपने परिवार और माता-पिता के व्यवहार को देखकर यही सीखे होते हैं। इसलिए उन्हें लगता है कि यदि वे तुरंत कुछ नहीं बोलेंगे तो लोग उन्हें कमजोर समझेंगे। इसलिए वे कुछ भी उल्टा-सीधा बोल देते हैं।

कैसे करें अपने आपको कंट्रोल

किसी को भी दूसरों के साथ इस तरह का गलत व्यवहार नहीं करना चाहिए कि वह हर्ट फील करें, अपमानित महसूस करें या गुस्सा आए। जब भी आपको इस तरह की किसी बात पर गुस्सा आए तो अपने आपको नियंत्रित करने की कोशिश करें। किसी भी बात को व्यक्तिगत रूप से न लें। अपने मन को शांत रखें, दो मिनट रुकें और फिर सामने वाले को शांत मन से प्रेम पूर्वक जवाब दें। जहां तक संभव हो, तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचें। अक्सर हम गलत ढंग से तब ही प्रतिक्रिया देते हैं, जब हमारे मन में किसी व्यक्ति के प्रति पहले से नकारात्मक भाव भरे होते हैं। इसलिए मन में नकारात्मकता को स्थान न दें, हमेशा सकारात्मक सोच रखें। धैर्य से काम लें, संयमित व्यवहार करें।



दूसरों की बातों को महत्व न दें

जब हम दूसरों की किसी बात को दिल से लगा लेते हैं तो उसी के बारे में लगातार सोचते रहते हैं, पूरे दिन मूड खराब रहता है। फिर हम इसके लिए दूसरे व्यक्ति को जिम्मेदार ठहराते हैं, जबकि वास्तविक गलती हमारी होती है, क्योंकि हमने उसकी बातों को सच मान लिया। ऐसा अक्सर अपने भीतर आत्मविश्वास की कमी के कारण होता है। इसलिए दूसरों की बातों को आवश्यकता से अधिक महत्व ना दें।

अपने काम पर रहें केंद्रित

घर-परिवार या कार्यालय में जो कुछ भी हो रहा हो, उसे हर बार व्यक्तिगत रूप से ना लें। अपने मन को शांत रखें और अपने काम पर ध्यान केंद्रित करें। चाहे सामने वाला आपका बॉस हो या परिवार का कोई सदस्य, अपनी बात हमेशा शांत, संयमित और प्रेम पूर्वक सलीके से रखें। यह ध्यान रखें कि आपकी बात से सामने वाले को ठेस न पहुंचे।

तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचें

यदि कोई ऐसी बात आपके सामने आती है, जिससे आपको गुस्सा या दुःख महसूस हो तो तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचें। पहले अपने मन को शांत करें, परिस्थिति पर विचार करें फिर अपनी बात सहजता और पूरी विनम्रता से व्यक्ति के सामने रखें।

अपनी दिनचर्या को रखें व्यवस्थित

अपने बारे में कभी भी नेगेटिव बातें ना सोचें। शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए नियमित रूप से योग या व्यायाम करें। पर्याप्त नींद लें और संतुलित भोजन करें। एक व्यवस्थित दिनचर्या अपनाएं, क्योंकि स्वस्थ दिनचर्या भावनाओं को नियंत्रित रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। साथ ही उन लोगों के साथ समय बिताएं, जो आपसे प्रेम करते हैं, आपका सम्मान करते हैं, जिनके साथ रहकर आपको खुशी महसूस होती है, पॉजिटिव एनर्जी मिलती है। ✨

प्रस्तुति: संध्या रानी

नई पीढ़ी के बदलते रिश्ते समझदारी से बढ़ाएं कदम

हाल के वर्षों में युवक-युवतियों के बीच 'फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स' और 'सिचुएशनशिप' जैसे रिश्ते आसानी से देखे जा रहे हैं। ऐसे रिश्ते आसानी से स्थायी होते हैं, इनका भविष्य कैसा है, इस बारे में समझना जरूरी है।



नया दौर
रज्जो सिंह

आज की नई पीढ़ी में स्त्री-पुरुष के रिश्तों की परिभाषा तेजी से बदल रही है। पहले जहां प्रेम, विश्वास और विवाह को किसी भी संबंध का आधार माना जाता था, वहीं अब कुछ नए प्रकार के रिश्ते युवाओं के बीच सामान्य होते जा रहे हैं। इनमें 'फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स' और 'सिचुएशनशिप' जैसे संबंध प्रमुख हैं। ऐसे रिश्ते आसानी से स्थायी होते हैं, इनका भविष्य कैसा है, इस बारे में समझना आवश्यक है।

फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स और सिचुएशनशिप

'फ्रेंड्स विद बेनिफिट्स' ऐसे दो दोस्तों का संबंध होता है, जिनके बीच दोस्ती तो होती है, लेकिन प्रेम या भविष्य को लेकर कोई प्रतिबद्धता नहीं होती। वे केवल अपनी जरूरतों को पूरा करने के लिए जुड़ते हैं। दोनों के बीच यह स्पष्ट समझ होती है कि भविष्य में कोई एक-दूसरे पर अधिकार नहीं जताएगा। दूसरी ओर 'सिचुएशनशिप' दोस्ती से एक कदम आगे का रिश्ता माना जाता है। इसमें आकर्षण, रोमांस, साथ समय बिताना, उपहार देना, डिनर पर जाना और एक-दूसरे की मदद करना जैसी बातें शामिल होती हैं, लेकिन विवाह या जीवन भर साथ निभाने का कोई वादा नहीं होता।

वर्षों बढ़ रहे हैं ऐसे रिश्ते

ऐसे रिश्ते पारंपरिक सोच रखने वाले परिवारों

के लिए स्वीकार करना कठिन होते हैं। बचपन से बच्चों पर अच्छी पढ़ाई, बेहतर करियर, ऊंची आय और सामाजिक प्रतिष्ठा हासिल करने का दबाव समय के साथ बढ़ता जाता है। इस दौड़ में उन्हें रिश्तों की भावनात्मक गहराई, परिवार के महत्व और वैवाहिक जीवन की जिम्मेदारियों को समझने का पर्याप्त अवसर नहीं मिल पाता। परिणामस्वरूप कई युवा ऐसे रिश्तों को सुविधाजनक विकल्प मानने लगते हैं, जिनमें जिम्मेदारी कम और स्वतंत्रता अधिक होती है।

महिलाएं रखें ध्यान

महिलाएं भावनाओं और आकर्षण के बीच का अंतर समझें। किसी भी रिश्ते में आत्मसम्मान, विश्वास, स्पष्टता और मानसिक सुरक्षा सबसे महत्वपूर्ण होता है। केवल अकेलेपन या आकर्षण के कारण ऐसा संबंध स्वीकार करना, जिसमें भविष्य की कोई स्पष्ट दिशा न हो, बाद में भावनात्मक पीड़ा का कारण बन सकता है। बदलते समय को समझना आवश्यक है, लेकिन ऐसे संबंधों का चुनाव करते समय महिलाओं को अपनी भावनात्मक सुरक्षा, सम्मान और भविष्य को हमेशा प्राथमिकता देनी चाहिए।

परिवार की क्या हो भूमिका

परिवारों की भी जिम्मेदारी है कि वे बेटियों, बेटों दोनों के साथ रिश्तों, भावनाओं और विवाह जैसे विषयों पर खुलकर संवाद करें। यदि युवाओं को स्वस्थ संबंधों का महत्व समझाया जाए तो वे जिम्मेदार रिश्तों की ओर अधिक आकर्षित होंगे। ✨

सजेशन
मनोज अग्निहोत्री

शहरों-महानगरों के प्लैट कल्चर के इस युग में एक कैपस या सोसाइटी में सैकड़ों परिवार रहते हैं। यहां पर कैपस में ही सभी सुविधाएं होती हैं। ऐसे में बच्चों को सोसाइटी में रहने के एटिकेट्स सिखाना बहुत आवश्यक है, क्योंकि बच्चों की आदतें, स्वभाव और गतिविधियां कहीं-न-कहीं उनके पैरेंट्स की परवरिश के बारे में भी बताती हैं।

पड़ोसियों से सम्मानजनक व्यवहार: बच्चों को किसी के भी घर में जाकर यहां-वहां ताका-झांकी न करने को कहें। भले ही किसी पड़ोसी का दरवाजा खुला हो पर उन्हें कॉलबेल बजाकर ही घर में प्रवेश करने को कहें। किसी के भी घर में प्रवेश करने से पहले अपने से बड़ों का अभिवादन करना सिखाएं। कई बार बच्चे खेल-खेल में अपने आस-पास के प्लैट्स की कॉलबेल बजाकर भाग जाते हैं, जिससे उस प्लैट में रहने वालों को काफी परेशानी होती है। इसलिए बच्चों को ऐसा न करने की सख्त हिदायत दें। **एमिनटीजी को ठीक से हैंडल करें:** आजकल प्रत्येक सोसाइटी में जिम, स्विमिंग पूल और झूलने जैसी अनेक एमिनटीज होती हैं। आप बच्चों को इन्हें सभ्यतापूर्वक प्रयोग करने की हिदायत दें। कई बार छोटे बच्चे जिम में जाकर डबल्स और अन्य चीजों की उठा-पटक करते हैं, जिससे उन्हें चोट तो लग ही सकती है। साथ ही जिम की चीजें भी अस्त-

अगर आप प्लैट में रहते हैं तो ध्यान रखें कि आपके बच्चों की एक्टिविटीज ऐसी नहीं होनी चाहिए कि सोसाइटी में रहने वाले दूसरे लोगों को कोई परेशानी हो। ऐसे में उन्हें बचपन से ही सोसाइटी में रहने के कुछ एटिकेट्स जरूर सिखाएं।

बच्चों को सिखाएं सोसाइटी एटिकेट्स



व्यस्त हो जाती हैं। इसलिए उन्हें ऐसा न करने को समझाएं। **सोसाइटी को रखें साफ-सुथरा:** अक्सर बच्चे लिफ्ट, वेंटिंग एरिया आदि को स्केच पेन से गंदा कर देते हैं, अपनी साइकिलों को इधर-उधर छोड़ देते हैं, सोसाइटी के गार्डन एरिया में फूलों को तोड़ने लगते हैं या फिर कई बार बच्चे चिप्स, चॉकलेट-टॉफी आदि के पैकेट्स को कहीं भी फेंक देते हैं। सोसाइटी को भी अपने घर की तरह ही साफ-सुथरा रखने की हिदायत और सीख अपने बच्चों को दें। सामूहिक रूप से उन्हें सोसाइटी क्लीन करने के लिए प्रेरित करें। इसके लिए वीक में किसी हॉली-डे पर आप खुद भी बच्चों के साथ मिलकर सोसाइटी को क्लीन रखने के काम में उनका साथ दें

सकते हैं। इससे बच्चे प्रेरित होंगे और उत्साह से इस काम को करेंगे। **सभी को दें रेस्पेक्ट:** कुछ बच्चे सोसाइटी के गार्ड्स, स्वीपर्स और मेड्स से मिसबिहेव करते हैं। आप उन्हें अपने से बड़े प्रत्येक इंसान से सम्मानजनक तरीके से पेश आने को कहें फिर चाहे वह सोसाइटी का वर्कर हो या निवासी। **नियमों का करें पालन:** अक्सर बच्चे सोसाइटी की पार्किंग में खड़ी गाड़ियों के कांच तोड़ देते हैं या फिर उन पर स्क्रैच कर देते हैं। उन्हें इस प्रकार की हरकतें करने पर समझाएं, हल्की डांट भी लगाएं और आगे से न करने की सीख दें। उन्हें समझाएं कि अगर कोई हमारी गाड़ी पर ऐसा करेगा तो कितना गंदा लगेगा। इससे बच्चे जल्दी समझेंगे और भविष्य में ऐसा नहीं करेंगे। इसके साथ ही सोसाइटी के नियम उन्हें बताएं कि क्या करना है और क्या नहीं? आप उन्हें हर उस एक्टिविटी के बारे में जरूर बताएं, जिससे दूसरों को परेशानी हो सकती है। ✨

(चाइल्ड काउंसलर
कीर्ति वर्मा से की गई
बातचीत पर आधारित)

स्किन केयर
शहनाज हुसैन, ऑनकोलॉजिस्ट

हालांकि बारिश के दिनों में धूप कम ही निकलती है लेकिन इसके बावजूद धूप से सुरक्षा बहुत जरूरी होती है क्योंकि सूर्य की युवी किरणें बादलों को पार करके जमीन पर आ जाती हैं और त्वचा को नुकसान पहुंचा सकती हैं। ऐसे में आप 30 एस पी एफ या इससे ज्यादा क्षमता की सनस्क्रीन जरूर लगाएं। लेकिन त्वचा की सुरक्षा के लिए सनस्क्रीन के साथ-साथ धरेलू उपचारों को भी आजमाएं। **ऐसे बना सकते हैं सनस्क्रीन:** घर में उपलब्ध चीजों से सनस्क्रीन बनाने के लिए एलोवेरा जेल, नारियल तेल, शिया बटर और जिंक ऑक्साइड का उपयोग किया जा सकता है। इन सबको मिलाकर एक क्रीम बनाई जा सकती है, जो त्वचा को धूप से

फिटनेस
निकिता चौहान

आज के समय में अधिकतर वर्किंग महिलाएं दिन में कई घंटे वर्कप्लेस पर सिटिंग जाँब करती हैं। ऑफिस में लगातार कई घंटे तक कुर्सी पर बैठे रहना वर्किंग प्रोफेशनल्स की मजबूरी बन चुकी है। इससे धीरे-धीरे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य दोनों पर नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। इसलिए अपनी फिटनेस पर आपको ध्यान देना जरूरी है। **लगातार बैठने से होने वाले नुकसान:** लंबे समय तक बैठे रहने से शरीर की मांसपेशियां निष्क्रिय हो जाती हैं, जिससे कमर, गर्दन और कंधों में दर्द की समस्या बढ़ सकती है। इसके अलावा रक्त संचार धीमा होने लगता है, जिससे पैरों में जकड़न, सूजन और थकान महसूस हो सकती है। लगातार बैठे रहने से मोटापा, टाइप-2 डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर और हृदय रोगों का जोखिम भी बढ़ सकता है। मानसिक रूप से भी लंबे समय तक एक ही जगह बैठे रहने से तनाव, एकाग्रता में कमी और कार्यक्षमता पर असर पड़ सकता है। **वर्क ब्रेक लेना है जरूरी:** फिट रहने के लिए केवल जिम जाना ही पर्याप्त नहीं है। पूरे दिन सक्रिय रहना भी उतना ही महत्वपूर्ण है। यदि

स्किन प्रोटेक्शन के लिए घर में बनाएं सनस्क्रीन

बचाने में मदद करती है। धूप की जलन से त्वचा की सुरक्षा में एलोवेरा महत्वपूर्ण भूमिका अदा करता है। एलोवेरा को आप सीधे पीछे से तोड़कर भी इस्तेमाल कर सकती हैं। आप इसकी शाखा को खुरच कर जेल निकाल लें और इसे सीधे अपनी त्वचा पर लगा लें। कुछ देर बाद त्वचा को ताजे पानी से धो डालें। यह सनबर्न का बेहतर इलाज है।

खीरा-गुलाब जल: त्वचा के लिए गुणकारी खीरा का इस्तेमाल भी आप आधे कप नारियल तेल में ऑलिव ऑयल



ऑफिस में कई-कई घंटे बैटकर रेगुलर डेस्क वर्क करने से आपकी हेल्थ पर बुरा असर पड़ सकता है। इससे बचने के लिए आप वर्कप्लेस पर माइक्रो वॉक कर सकती हैं। यह कैसे करते हैं, इसके क्या फायदे हैं, जानिए।

ऑफिस में करें माइक्रो वॉक आप रहेंगी फिट-एनर्जेटिक



आप ऑफिस में हर घंटे सिर्फ 2-5 मिनट चलने की आदत बना लेती हैं, तो यह आपकी शारीरिक और मानसिक सेहत दोनों

के लिए लंबे समय में लाभकारी साबित हो सकता है। छोटी-छोटी स्वस्थ आदतें ही भविष्य में बड़ी बीमारियों से बचाती हैं। **क्या है माइक्रो वॉक:** इन समस्याओं से बचाव में माइक्रो वॉक काफी कारगर हो सकती है। माइक्रो वॉक का अर्थ है, दिन भर में नियमित अंतराल पर केवल 2 से 5 मिनट के लिए उठकर चलना। हर 30 से 60 मिनट में अपनी सीट से उठें, थोड़ा टहलें, पानी भरने जाएं, सीढ़ियां चढ़ें या ऑफिस के कॉरिडोर में कुछ मिनट टहलें। **माइक्रो वॉक के फायदे:** इसके कई फायदे हैं। जैसे-शरीर में रक्त संचार बेहतर होता है। कमर, गर्दन और कंधों पर पड़ने वाला दबाव कम होता है। शरीर में ऊर्जा बनी रहती है और थकान कम महसूस होती है। मानसिक तनाव कम करने और मूड बेहतर रखने में मदद मिलती है। एकाग्रता और उत्पादकता बढ़ती है। लंबे समय में मोटापा, डायबिटीज और

की 15 बूंदें डालें। अब इसमें 7 बूंदें कैरट सीड्स ऑयल मिलाएं और इसे एक कांच की बोतल में भरकर रख दें। आप इसे लंबे समय तक यूज कर सकती हैं।

शिया बटर-बादाम ऑयल: कांच की कटोरी में दो चम्मच बादाम का तेल, एक चम्मच शिया बटर, 1 चम्मच कोको बटर, विटामिन ए, कैल्शियम, जिंक ऑक्साइड आधा चम्मच लें। सभी चीजों को अच्छी तरह से मिलाकर एक एयर टाइट कंटेनर में रख लें, बाहर जाने से 15-20 मिनट पहले लगा लें। **एलोवेरा-शिया बटर:** 1 चम्मच एलोवेरा जेल, 1-2 चम्मच नारियल तेल, 3-4 चम्मच शिया बटर और 3-4 चम्मच जिंक ऑक्साइड को एक कटोरी में मिलाकर क्रीम जैसा मिश्रण बना लें। इस मिश्रण को एक प्लास्टिक के डब्बे में डालकर फ्रीज में रख लीजिए और यूज कीजिए। एलोवेरा जेल, स्किन को मॉयश्चराइज करने में मदद करता है और त्वचा को ठंडक प्रदान करता है। ✨

हृदय रोगों के जोखिम को कम करने में सहायता मिलती है। लंबे समय तक बैठने से होने वाली मसल्स की अकड़न में राहत मिलती है। **कैसे करें माइक्रो वॉक :** हर 45-60 मिनट का रिमाइंडर अपने फोन पर सेट करें। फोन पर बात करते समय बैठे रहने की बजाय चलते हुए बातचीत करें। पानी की बोतल बार-बार भरने के लिए स्वयं जाएं। यदि संभव हो, लिफ्ट की जगह सीढ़ियों का उपयोग करें। प्रिंटर तक या सहकर्मी को डेस्क तक पहुंचाएं। वर्किंग ऑवर्स में छोटे-छोटे ब्रेक लेकर कुछ कदम जरूर चलें। **मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद:** जब हम कुछ मिनटों के लिए अपनी सीट छोड़कर चलते हैं, तो मस्तिष्क को भी एक छोटा ब्रेक मिलता है। इससे तनाव कम होता है, ध्यान केंद्रित करने की क्षमता बढ़ती है और कार्य के प्रति उत्साह बना रहता है। कई बार केवल दो-तीन मिनट की वॉक भी मानसिक थकान को काफी हद तक कम कर सकती है। वैसे तो सिटिंग जाँब करने वाले सभी के लिए माइक्रो वॉक फायदेमंद है लेकिन आईटी प्रोफेशनल्स, बैंक, कॉल सेंटर, आकंटेंट्स आदि प्रोफेशनल्स के लिए अधिक जरूरी है। ✨

(फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. इंद्रमणि
उपाध्याय से बातचीत पर आधारित)

खबर संक्षेप

मनोज राठी ने कुमारी सैलजा का जताया आभार

हांसी। कांग्रेस पार्टी द्वारा संगठन को मजबूत करने के उद्देश्य से विभिन्न जिलों में पीसीसी ऑब्जर्वर नियुक्त किए गए हैं। मनोज राठी को सिरसा में पीसीसी ऑब्जर्वर की महत्वपूर्ण जिम्मेदारी मिलने पर उन्होंने कांग्रेस की वरिष्ठ नेता एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री सांसद कुमारी सैलजा का आभार व्यक्त किया। मनोज राठी ने कहा कि पार्टी ने उन पर जो विश्वास जताया है, वह उनके लिए बड़ी जिम्मेदारी है।

सफाई कर्मचारियों की हड़ताल से जनता बेहाल

हिसार। आम आदमी पार्टी के प्रदेश कार्यालय प्रभारी वीरेंद्र नरवाल ने प्रदेशभर में नगर पालिका कर्मचारियों की चल रही हड़ताल के कारण बिगड़ती सफाई व्यवस्था पर गहरी चिंता जताई है। उन्होंने कहा कि करीब दो सप्ताह से जारी हड़ताल के चलते हिसार सहित प्रदेश के विभिन्न शहरों में जगह-जगह गंदगी के ढेर लगे हुए हैं, जिससे जनता परेशान है।

रक्तदान शिविर में 30 यूनिट रक्त एकत्रित

आदमपुर। मां पिताम्बरा कायाकल्प चैरिटेबल ट्रस्ट, भादरा रोड द्वारा बिश्नोई धर्मशाला में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में रक्तदाताओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया तथा कुल 30 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। इस अवसर पर ट्रस्ट के प्रधान रविन्द्र कुमार द्वारा रक्तदाताओं को प्रशस्ति-पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया।

अभियान के तहत लगाए 2300 पौधे

हिसार। श्रीकरणी जनसेवा फाउंडेशन द्वारा चलाए जा रहे पर्यावरण संरक्षण जागरूकता अभियान एक पेड़ गऊमता के नाम के तहत गुरु जयेश्वर सीनियर सेकेंडरी स्कूल, कालवास के बच्चों द्वारा 2300 पेड़ गऊमता के नाम पर लगाए गए। इस अवसर पर श्रीकरणी जनसेवा फाउंडेशन के संयोजक पवन राठौड़ ने कहा कि गऊसेवा के साथ पर्यावरण संरक्षण को जोड़ना एक अनूठी पहल है।

सुप्रभात ध्यान से मिलती है शांति

हिसार। समर्थगुरु धारा (ओशोधारा) के तत्वाधान में समर्थगुरु धारा संघ द्वारा एमजी क्लब, मिर्जापुर चौक स्थित ध्यान साधना केंद्र में समर्थगुरु धारा संघ के राष्ट्रीय संयोजक आचार्य सुभाष ने सुप्रभात ध्यान करवाया। आचार्य ने बताया कि सुप्रभात ध्यान मन, शरीर और आत्मा को स्थिरता और शांति की दिशा में ले जाता है। यह एक तात्कालिक साधना है, जो स्वस्थ जीवन के लिए महत्वपूर्ण है।

ओशो ध्यान उपवन में मेडिटेशन सत्र

हिसार। ओशो ध्यान उपवन में आयोजित किए गए मेडिटेशन सत्र में विभिन्न क्षेत्रों से साधकों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। इस दौरान स्वामी संजय व मां सांची ने ध्यान की विधियों से रूबरू करवाते हुए साधकों को इनका अभ्यास भी करवाया। स्वामी संजय ने ध्यान साधना को जीवन का हिस्सा बनाने एवं शांतिमय व तनाव रहित जीवन जीने के लिए प्रेरित किया।

भाजपा की ताकत उसका मजबूत संगठन : आर्य

■ नवनियुक्त जिला प्रभारी सुरेन्द्र आर्य का भाजपा जिला कार्यालय में भव्य स्वागत

हरिभूमि न्यूज़ ►► हिसार

भाजपा जिला कार्यालय में नवनियुक्त जिला प्रभारी सुरेन्द्र आर्य का पहली बार पहुंचने पर पार्टी पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने स्वागत एवं अभिनंदन किया। स्वागत कार्यक्रम के बाद जिला प्रभारी सुरेन्द्र आर्य ने जिला पदाधिकारियों के साथ संगठनात्मक बैठक की। बैठक में आगामी पार्टी कार्यक्रमों की तैयारियों, संगठनात्मक गतिविधियों को गति देने तथा बूथ स्तर तक संगठन को और अधिक मजबूत एवं सक्रिय

पारंपरिक वेशभूषा, सावन के झूले और लोकनृत्यों से बांधा समा

हरियाली तीज उत्सव में बिखरे संस्कृति के रंग, लोकगीतों पर झूमीं महिलाएं

हरिभूमि न्यूज़ ►► हिसार

सावन की हरियाली, लोक संस्कृति और पारंपरिक उल्लास के प्रतीक ‘हरियाली तीज उत्सव-2026’ का शहर के सुंदर नगर स्थित योगा पार्क में भव्य आयोजन किया गया। मिलन फाउंडेशन के तत्वावधान में आयोजित इस सांस्कृतिक समारोह में हरियाणवी लोक संस्कृति, परंपराओं, लोकगीतों और लोकनृत्यों की मनमोहक प्रस्तुतियों ने उपस्थित लोगों का मन मोह लिया।

कार्यक्रम स्थल पर पारंपरिक हरियाणवी वेशभूषा, सावन के झूले और लोक



हिसार। कार्यक्रम में उपस्थित मुख्य अतिथि एवं अन्य महिलाएं।

संस्कृति की अनुपम छटा ने पूरे वातावरण को तीज के रंग में रंग दिया। कार्यक्रम में अभियंता सरिता मुख्य अतिथि और डॉ. सोनल विशिष्ट अतिथि के रूप में शामिल हुईं।

तीज जैसे पर्व संस्कृति को जीवंत रखने का माध्यम : सरिता

मुख्य अतिथि अभियंता सरिता ने कहा कि तीज जैसे लोकपर्व समाज के विभिन्न वर्गों को जोड़ने के साथ हमारी समृद्ध परंपराओं और लोक संस्कृति को जीवंत बनाए रखने का काम करते हैं। विशिष्ट अतिथि डॉ. सोनल ने भावी पीढ़ी को अपनी सांस्कृतिक विरासत से जोड़ने पर जोर दिया। मिलन फाउंडेशन की अध्यक्ष अमरजीत कौर ने कार्यक्रम की सफलता पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि हर वर्ष की तरह इस बार भी तीज उत्सव में लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों में सरोज सैनी, निर्मला, वीना, कमला, सुमन, आरुषि, तमन्ना, बिंदु, कविता, अंजु, कोमल, मानवी और सानवी ने नृत्य प्रस्तुत किए।

विश्वकर्मा धर्मशाला में श्री विश्वकर्मा महिला संगठन ने मनाई हरियाली तीज

हिसार। श्रीविश्वकर्मा महिला संगठन के तत्वाधान में आयोजित वार्षिक हरियाली तीज महोत्सव विश्वकर्मा धर्मशाला में संपन्न हुआ। प्रोग्राम की मुख्य अतिथि पुष्पा जांगिड़ एवं सौम्या शर्मा गुरुग्राम रही। अति विशिष्ट अतिथि के रूप में मंजू पोपली धर्मपत्नी मेयर प्रवीन पोपली की उपस्थिति रही। दीप प्रज्वलित कार्यक्रम में पुष्पा जांगिड़ रिटायर्ड प्रिंसिपल,वरिष्ठ अधिवक्ता, प्रेमवती व संतोष जांगिड़ गुरुग्राम, सुमन जांगिड़ हासी, विश्व हिंदू परिषद बाल प्रमुख मीनाक्षी मुद्गगिल, जिला प्रधान उदय सिंह जुगड़ा, पूर्व प्रधान रमतीर्थ सुथार, पूर्व प्रधान महेंद्र सिंह जांगड़ा, डॉक्टर कलवंत सिंह जांगड़ा, डॉक्टर प्रभु दयाल सुथार, डॉक्टर राजेश जांगड़ा, सुरेश जांगड़ा पाषंद, राजेश सुथार, विनीत जांगड़ा, जय भगवान जांगड़ा ने किया।

नशा तस्करी से अर्जित 6.38 लाख की संपत्ति पर पुलिस की कार्रवाई

हिसार। पुलिस ने नशा तस्करी के खिलाफ कार्रवाई को और तेज करते हुए अब नशे के कारोबार से अर्जित संपत्ति पर भी शिकंसा कसना शुरू कर दिया है। इसी कड़ी में एंटी नारकोटिक सेल ने भूना के वार्ड 17 निवासी राजा की करीब 6 लाख 38 हजार 219 रुपये की संपत्ति को फ्रीज करवाया है। पुलिस के अनुसार फ्रीज की गई संपत्ति में आरोपी की स्विफ्ट कार, हुंडई की आई-20 कार और मोटरसाइकिल शामिल हैं। दोनों कारों की अनुमानित बाजार कीमत करीब पांच लाख रुपये, जबकि मोटरसाइकिल की कीमत करीब 54 हजार रुपये आंकी गई है। इसके अलावा आरोपी के दो बैंक खातों में जमा रकम को फ्रीज करवाया गया है।

शहीद मदनलाल ढींगड़ा की शहादत को किया नमन

हरिभूमि न्यूज़ ►► हिसार

अमर शहीद मदनलाल ढींगड़ा के शहीदी दिवस पर पंजाबी कल्याण मंच, अखिल भारतीय सेवा संघ एवं मनोहर मोर्चा के संयुक्त तत्वावधान में श्रद्धांजलि कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में शहीद मदनलाल ढींगड़ा की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर उन्हें श्रद्धापूर्वक नमन किया गया। इस दौरान मेयर प्रवीण पोपली, पूर्व मेयर गौतम सरदाना सहित शहर के अनेक गणमान्य लोगों ने शहीद को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उनके बलिदान को याद किया। मंच के महासचिव वीएल शर्मा ने शहीद मदनलाल ढींगड़ा के जीवन और बलिदान पर प्रकाश डालते हुए कहा कि उनका पूरा जीवन देश की



आजादी के लिए समर्पित रहा। मेयर प्रवीण पोपली ने कहा कि देश की आजादी के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर करने वाले वीर शहीदों का योगदान कभी भुलाया नहीं जा सकता। पूर्व मेयर गौतम सरदाना ने शहीद की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर कहा कि शहीद किसी एक जाति, धर्म या समाज के नहीं होते, बल्कि पूरे राष्ट्र की अमूल्य धरोहर होते हैं।

अर्बन एस्टेट फायरिंग मामले में पुलिस की कार्रवाई, दोनों आरोपी गिरफ्तार

हिसार। अर्बन एस्टेट क्षेत्र में हुई फायरिंग की वारदात के मामले में अर्बन एस्टेट थाना पुलिस ने मुठभेड़ के दौरान घायल हुए दोनों आरोपियों को अस्पतालों से डिस्चार्ज होते ही गिरफ्तार कर लिया है। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान बिहार के बराह निवासी राहुल उर्फ मुखिया व न्यू मॉडल टाउन निवासी अंकित के रूप में हुई है। मामले में एक अन्य आरोपी बराह निवासी शिव कुमार को पुलिस पहले ही राउंड अप कर चुकी है। एएसआई सलीम खान ने बताया कि अर्बन एस्टेट फायरिंग मामले के आरोपियों की तलाश के दौरान सीआईए टीम को सातरोड़ साउथ बाईपास पुल के पास उनके बारे में सूचना मिली थी। पुलिस टीम ने आरोपियों को रोकने का प्रयास किया तो उन्होंने पुलिस

समाज की जड़ें खोखली करता है नशा

हिसार। युवाओं को नशे के दुष्परिणामों के प्रति जागरूक करने और समाज को नशामुक्त बनाने के उद्देश्य से चलाए जा रहे ‘नशा मुक्त युवा, विकसित भारत’ अभियान का गुरुकुल विद्यापीठ, आर्य नगर में समापन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन मेरा युवा भारत केंद्र, हिसार एवं आजाद हिंद युवा क्लब, किरतान के सहयोग से किया गया। समापन कार्यक्रम में नशा मुक्ति टीम के प्रभारी सब इंस्पेक्टर हवा सिंह मुख्य वक्ता के रूप में शामिल हुए। उन्होंने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि नशा केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य को ही नुकसान नहीं पहुंचाता, बल्कि पूरे परिवार और समाज की जड़ों को खोखला करता है। उन्होंने युवाओं से नशे से पूरी तरह दूर रहने और अपने आसपास के लोगों को भी इसके दुष्परिणामों के प्रति जागरूक करने का आह्वान किया। उन्होंने विद्यार्थियों से स्वयं नशे से दूर रहने के साथ-साथ अपने मित्रों और आसपास के युवाओं को भी नशे के खिलाफ जागरूक करने की अपील की। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों को नशामुक्त भारत बनाने और समाज में नशे के खिलाफ जागरूकता फैलाने का संकल्प भी दिलाया गया।



हिसार। अभियान के समापन अवसर पर विद्यार्थियों को संबोधित करते वक्ता।

नागपंचमी पर चौधरीवास धाम में किया विशेष महामिषेक

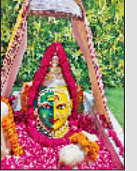
हिसार। चौधरीवास स्थित श्री पंचमुखी बालाजी धाम में पवित्र सावन मास के उपलक्ष्य में चल रहे प्रतिदिन रुद्रभिषेक की कड़ी में तृतीय सोमवार को विशेष रूप से महाभिषेक किया गया। सोमवार के साथ नाग पंचमी का विशेष योग बना। भक्तों की आस्था के केंद्र श्री चौधरीवास धाम में प्रातः काल से ही शिव भक्तों का आवागमन गंगाजल, बेलपत्र, पंचामृत आदि चढ़ाने के लिए शुरू हो गया था। धाम के महन्त पीठाधीश्वर गुरुजी पवन जोशी के सान्निध्य व निर्देशानुसार सविधि रुद्रभिषेक पूजन प्रारम्भ कर बाबा भोलेनाथ को पुष्प, रुद्राक्ष व बेलपत्र, आक व धतूरा से सजाया गया व विशेष आरती की गई जिसके पश्चात सभी ने प्रसाद ग्रहण किया। धाम के पुजारी भाईजी मोनु जोशी ने इस अवसर पर भोलेनाथ को रजत (चांदी) के सर्पों से श्रृंगार कर सजाया व सावन में शिव जी को रिझाने का सबसे सुलभ अवसर बताया।



न्यूज डायरी

हनुमान मंदिर का शिवालय अर्धनारीश्वर रूप में सजा

हिसार। श्रावण माह के तृतीय सोमवार को सनातन धर्म हनुमान मंदिर, नागोरी गेट में बने शिवालय में भगवान शंकर का अर्धनारीश्वर स्वरूप में भव्य श्रृंगार अनुज शर्मा व उनके साथियों द्वारा किया गया। रंगीन लुम्वरनों लाइटों के मध्य भोलेनाथ का आलौकिक श्रृंगार अपनी छटा बिखेर रहा था। मंदिर ट्रस्ट के कैशियर रामकुमार गोयल ने बताया कि आज का श्रृंगार अशोक बालकिया, अहमद्बादद द्वारा करवाया गया। बालकिया परिवार द्वारा मंदिर ट्रस्ट के सदस्यों के साथ पूजा-अर्चना के बाद भोलेनाथ की आरती की गई। रामकुमार गोयल ने अनुभव किया है कि विगत वर्षों की भांति इस बार भी श्रावण माह के हर सोमवार की सायं भगवान भोलेनाथ के विभिन्न स्वरूपों का दर्शन करें।



जिंदल पार्क में मनाया हरियाली तीज उत्सव

हिसार। जिंदल पार्क में हरियाणा कला परिषद एवं जसम शक्ति एनजीओ के संयुक्त तत्वावधान में हरियाली तीज के उपलक्ष्य में एक भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण अंतरराष्ट्रीय स्थाति प्राप्त हरियाणवी लोक कलाकार विकास हरियाणवी एवं उनकी टीम को शानदार सांस्कृतिक प्रस्तुतियां रहीं। इस अवसर पर भारती जनता मजदूर मोर्चा के प्रदेश उपाध्यक्ष आत्माराम विश्वकोई, पवन सैनी, शंकर सूद, सीमा शर्मा, संजय सलेमगढ़, संजय प्रजापति, विष्णु बिश्नोई तथा आशेष वर्मा आदि मौजूद रहे।



जाट कॉलेज में हवन के साथ नया सत्र शुरू

हिसार। सीआरएम जाट कॉलेज, हिसार में आज नव शैक्षणिक सत्र 2026-27 का शुभारंभ वैदिक हवन-पूजन के साथ किया गया। इस अवसर पर कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सुरेन्द्र कुमार बाजिगा ने मुख्य यजमान की भूमिका निभाई। उन्होंने हवन में आहुति देकर सभी के लिए सुख एवं समृद्धि की कामना की। प्राचार्य ने सभी विद्यार्थियों, शिक्षकों व अभिभावकों को नए शैक्षणिक सत्र के लिए शुभकामनाएं दीं। उन्होंने विद्यार्थियों से आह्वान किया कि इस सत्र में नई ऊर्जा एवं अनुशासन के साथ ज्ञानार्जन करें तथा महाविद्यालय का नाम रोशन करें।



तीज महोत्सव में महिलाओं ने बिखेरे सांस्कृतिक रंग

हांसी। अखिल भारतीय अगवाल महिला सम्मेलन की ओर से सुखराज होटल में स्वतंत्रता दिवस एवं तीज महोत्सव धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम में उपप्राप्त राहुल नरवाल की पत्नी सविता नरवाल विशिष्ट अतिथि के रूप में शामिल हुईं। आयोजकों की ओर से उनका स्वागत एवं सम्मान किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ आशा सिंगल ने गणेश वंदना से किया। इसके बाद महिलाओं ने नृत्य, गायन और विभिन्न मनोरंजन खेलों में उत्साहपूर्वक भाग लिया। तीज क्वीन, मिस एंटरटेनर सहित विभिन्न प्रतियोगिताएं भी आयोजित की गईं। प्रतिभागियों ने अपनी प्रस्तुतियों से रमरोह में उत्साह का माहौल बनाए रखा। सांस्कृतिक कार्यक्रम का संचालन एवं आयोजन ईशा खरदिया, आरजु सिंगल, मीनाक्षी गर्ग, गौतमिणी गोयल और रुवि गर्ग की देखरेख में हुआ। वहीं प्रिंसिपल रितु सिंह राठौड़, डॉ. श्वेता गर्ग, संध्या सिंगल, आशा मित्तल, निशा आहुजा, राजनी गर्ग और प्रवेश अरोड़ा सहित अन्य महिलाओं ने भी प्रस्तुतियों में भाग लिया।

पौधरोपण कर दिया जागरूकता का संदेश

नारनौद। राजकीय महाविद्यालय खेड़ी चौपटा में ‘हर घर तिरंगा’ कार्यक्रम का समापन समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर एनएसएस प्रकोष्ठ द्वारा पौधरोपण कार्यक्रम किया गया। कार्यक्रम के अन्तर्गत 9 अगस्त से 17 अगस्त तक विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। इस अवसर पर एनएसएस प्रकोष्ठ कार्यक्रम अधिकारी दिधा वर्मा, माई भारत पोर्टल संयोजिका रेनु, सहायक शमशेर आदि मौजूद थे।



नए सत्र का शुभारंभ हवन रज के साथ

हिसार। भिवानी रॉयल्टा स्थित महारानी लक्ष्मीबाई कॉलेज में नए शैक्षणिक सत्र का शुभारंभ वैदिक मंत्रोच्चारण और हवन यज्ञ के साथ किया गया। कन्या गुरुकुल डोभी से पहुंचे आचार्य परमजीत सिंह ने विधिवत यज्ञ संपन्न करवाया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के चेयरमैन भारत भूषण कुश्या अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। उन्होंने छात्राओं से शिक्षा को अपने जीवन का मजबूत आधार बनाकर लक्ष्य निर्धारित करने और उसे हासिल करने के लिए निरंतर मेहनत करने का आह्वान किया। महाविद्यालय की डायरेक्टर डॉ. नीलम प्रभा ने नवायुतक छात्राओं का तिलक लगाकर स्वागत एवं अभिनंदन किया। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. शमीम शर्मा ने कहा कि महारानी लक्ष्मीबाई कॉलेज छात्राओं को उनके निर्धारित लक्ष्य तक पहुंचाने के लिए गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, बेहतर मार्गदर्शन और आवश्यक संसाधन उपलब्ध करवा रहा है।

सूचना

हम, रामनिवास पुत्र श्री छोट्टे राम व सन्तरो देवी पत्नी श्री रामनिवास निवासी दयाल सिंह कालोनी हासी व हाल मकान नम्बर 532 हवा सेक्टर-6 हांसी नहरौली व जिला हांसी बनवा करते हैं कि हमारा पुत्र अखिल व पुत्रवधू दीपावी सिरोही हमारे व हमारे परिवार के कहने-सुनने से बाहर हैं। इसीलिए हम इनको अपनी तमाम चल व चल सम्पत्ति से बेदखल करते हैं, अब हमारा उपरोक्त बेटी से किसी भी प्रकार का वस्तुनूक या रिश्ता नहीं रहा है। अगर के बाद जो भी व्यक्ति उपरोक्त बेटी के साथ किसी भी प्रकार का सन-देन या व्यवहार करना वह स्वयं निम्नोद्वार होगा। हमारी व हमारे परिवार की कोई जिम्मेदारी नहीं होगी।

खबर संक्षेप

बाबा बालकनाथ मंदिर का 54वां वार्षिक भंडारा 20 को

हिसार। तरसेम नगर स्थित सिद्ध बाबा बालकनाथ जी एवं दुर्गा माता मंदिर में 20 अगस्त (वीरवार) को 54वां वार्षिक भंडारा श्रद्धा, भक्ति और उत्साह के साथ आयोजित किया जाएगा। मंदिर के मुख्य सेवक रामचरण गुप्ता ने बताया कि वार्षिक भंडारे की तैयारियों की जा रही है। वार्षिक भंडारे में भगत संजीव कुमार महाराज द्वारा प्रातः 4 बजे मूर्ति स्नान करवाया जाएगा। इसके बाद सुबह 7 बजे झंडा रस्म होगी। प्रातः 9 बजे भगत संजीव कुमार महाराज द्वारा भजन-कीर्तन एवं सत्संग का आयोजन किया जाएगा। उसके बाद दोपहर एक बजे बाबा बालकनाथ जी के अहूट भंडार का आयोजन होगा। रामचरण गुप्ता ने बताया कि मंदिर में प्रतिवर्ष आयोजित होने वाला यह वार्षिक भंडारा क्षेत्र की धार्मिक परंपरा का महत्वपूर्ण आयोजन है, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालु भाग लेते हैं। उन्होंने सभी श्रद्धालुओं से परिवार सहित पहुंचकर बाबा बालकनाथ जी एवं मां दुर्गा का आशीर्वाद प्राप्त करने तथा भंडारे का प्रसाद ग्रहण करने की अपील की।

गांव पाबड़ा मॉडल सोलर विलेज के लिए चयनित हिसार। जिला हिसार में पीएम सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना के तहत गांव पाबड़ा को मॉडल सोलर विलेज चयनित किया गया है। सोमवार को उपपुत्र महेंद्र पाल की अध्यक्षता में एक महत्वपूर्ण समीक्षा बैठक में अगवत कराय गया कि केंद्र सरकार के दिशा-निर्देशानुसार मॉडल सोलर विलेज के लिए सरकार द्वारा 1 करोड़ रुपये का अनुदान दिया जाएगा। डीसी ने कहा कि मॉडल सोलर विलेज का चयन विभिन्न पैरामीटर के आधार पर किया गया है। वर्तमान में पाबड़ा गांव में सबसे अधिक सौर ऊर्जा क्षमता स्थापित है। अक्षय ऊर्जा विभाग और बिजली वितरण कंपनियों द्वारा 5,000 से अधिक आबादी वाले 82 गांवों का सर्वे करने उपरान्त विजेता गांव को चयनित किया गया है। पाबड़ा में 184 अक्षय ऊर्जा प्रणालियां लागू हुई हैं। 1 करोड़ रुपये के वित्तीय अनुदान से गांव के सार्वजनिक स्थलों पर सोलर लाइटें, सामुदायिक भवनों पर सौर ऊर्जा संयंत्र और अन्य ढांचागत विकास कार्य करवाए जाऐंगे।

सतीश, संजय व अरुण की नियुक्ति गर्व की बात बरवाला। भाजपा नेता एवं पूर्व चेयरमैन रणधीर धीरू ने सतीश पुनिया को राष्ट्रीय महामंत्री, राज्यसभा सांसद संजय भाटिया को राष्ट्रीय महामंत्री तथा अरुण यादव को सोशल मीडिया सह-संयोजक, हरियाणा नियुक्त किए जाने पर बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं। भाजपा नेता रणधीर धीरू ने कहा कि भाजपा के राष्ट्रीय संघटन में हरियाणा से जुड़े नेताओं को महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां मिलना प्रदेश के लिए गर्व की बात है। उन्होंने कहा कि सतीश पुनिया का हरियाणा भाजपा प्रभारी के रूप में कार्यकाल संगठन के लिए महत्वपूर्ण रहा है। हरियाणा में संगठन को मजबूत करने में उनके अनुभव और योगदान का लाभ अब राष्ट्रीय स्तर पर पार्टी को मिलेगा। रणधीर धीरू ने कहा कि राज्यसभा सांसद संजय भाटिया को राष्ट्रीय महामंत्री जैसी महत्वपूर्ण जिम्मेदारी मिलना उनके लंबे संगठनात्मक अनुभव, सक्रियता और पार्टी के प्रति समर्पण का सम्मान है। उनके अनुभव का लाभ निश्चित रूप से राष्ट्रीय स्तर पर पार्टी संगठन को मिलेगा।

फील्ड मिनिस्ट्रीयल स्टाफ की मांगों को लेकर शिक्षा विभाग को सौंपा नोटिस

हिसार। शिक्षा विभाग के फील्ड मिनिस्ट्रीयल स्टाफ कर्मचारियों की विभिन्न मांगों और समस्याओं को लेकर हरियाणा एजुकेशन मिनिस्ट्रीयल स्टाफ एसोसिएशन (हेमसा) ने मोर्चा खोल दिया है। संगठन के प्रतिनिधिमंडल ने जिला शिक्षा अधिकारी के माध्यम से निदेशक माध्यमिक शिक्षा के नाम नोटिस सौंपते हुए लंबित मांगों के शीघ्र समाधान की मांग की। हेमसा महासचिव हितेंद्र सिहाग ने स्पष्ट चेतावनी दी कि यदि मांगों पर जल्द सकारात्मक निर्णय नहीं लिया गया तो 25 अगस्त को शिक्षा सदन, पंचकुला में मास डेपुटेशन किया जाएगा और शिक्षा निदेशक से जवाब ताल किया जाएगा। हितेंद्र सिहाग ने बताया कि हेमसा प्रतिनिधिमंडल की निदेशक माध्यमिक शिक्षा के साथ द्विपक्षीय वार्ता हुई, जिसकी अध्यक्षता प्रांतीय प्रधान संविधान सांगवान ने की। उन्होंने बताया कि बैठक में संगठन और सरकार के बीच पत्र प्रस्तुत करते हुए कर्मचारियों की समस्याओं को प्रमुखता से उठाया गया। बैठक में डिप्टी डायरेक्टर, असिस्टेंट डायरेक्टर, सुपरिटेण्डेंट सहित विभाग के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी भी मौजूद रहे।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, 783, पी.एल.ए., नजदीक टाउन पार्क, हिसार

फोन : 7988727916, 9315429403, 9253681005

जल भराव की शिकायत पर तुरंत निकासी के प्रबंध सुनिश्चित करें अधिकारी : सीटीएम

समाधान शिविर से अनपुस्थित रहने पर नप ईओ और ट्रैफिक मैनेजर को नोटिस

सीटीएम ने दिए दोनों को कारण बताओं नोटिस जारी करने के निर्देश

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हॉसी

जिला सचिवालय परिसर में सोमवार को आयोजित समाधान शिविर में सीटीएम हिमांशु चौहान ने नागरिकों की समस्याएं एवं शिकायतें गंभीरता से सुनीं और संबंधित विभागों के अधिकारियों को निर्धारित समय सीमा में उनका समाधान सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। शिविर के दौरान नगर परिषद के ईओ तथा ट्रैफिक मैनेजर, हॉसी



हॉसी। लोगों की समस्याएं सुनते सीटीएम हिमांशु चौहान।

फोटो : हरिभूमि

के अनुपस्थित पाए जाने पर सीटीएम हिमांशु चौहान ने दोनों अधिकारियों को कारण बताओ नोटिस जारी करने के निर्देश दिए। सीटीएम हिमांशु चौहान ने विशेष रूप से जल भराव की शिकायतों को लेकर अधिकारियों

को निर्देश देते हुए कहा कि जिले में कहीं से भी जल भराव की सूचना या शिकायत प्राप्त होती है तो संबंधित विभाग के अधिकारी तत्काल मौके पर पहुंचकर आवश्यक प्रबंध करें और जल निकासी सुनिश्चित करवाएं।

तहसीलदार ने तुरंत जारी किया सर्टिफिकेट

समाधान शिविर के दौरान प्रशासन की संवेदनशील कार्यप्रणाली का एक उदाहरण भी देखने को मिला। लाल सड़क, हॉसी निवासी चंदन ने रिलेशनशिप सर्टिफिकेट जारी करवाने के संबंध में आवेदन प्रस्तुत किया। मामले की संवेदनशीलता को देखते हुए तहसीलदार डॉ. अनिल कुमार बिद्वान ने आवेदन पर तत्काल संज्ञान लिया और आवश्यक प्रक्रिया पूरी करवाते हुए रिलेशनशिप सर्टिफिकेट तुरंत जारी कर चंदन को सौंप दिया। सर्टिफिकेट मिलने के बाद तहसीलदार डॉ. अनिल कुमार बिद्वान ने चंदन से कहा कि वह बिना देरी किए जयपुर के लिए रवाना हो जाए, ताकि उसकी पत्नी के किडनी ट्रांसप्लांट की प्रक्रिया में आवश्यक दस्तावेज के अभाव में किसी प्रकार की देरी न हो।

ग्रामीणों ने बंदरों की समस्या का उठाया मुद्दा

समाधान शिविर में ढाणा खुर्द के ग्रामीणों ने गांव में बंदरों की समस्या तथा जल निकासी को लेकर आवेदन प्रस्तुत किए। ग्रामीणों ने बताया कि बंदरों के कारण उन्हें परेशानी का सामना करना पड़ रहा है तथा जल निकासी की उचित व्यवस्था की आवश्यकता है। सीटीएम हिमांशु चौहान ने संबंधित विभागों के अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे मामले को गंभीरता से लेते हुए तुरंत मौके का निरीक्षण करें और समस्या के समाधान के लिए आवश्यक प्रबंध सुनिश्चित करें।

विद्यार्थियों को जीवन में मेहनत व लगन से आगे बढ़ना चाहिए : गर्ग हिसार।

पीजीएसडी व जीएनजेएन गोंयंका स्कूल में वार्षिक उत्सव बड़ी धूमधाम से शिक्षण संस्थान के प्रधान बजरंग गर्ग की अध्यक्षता में मनाया गया। इसमें सांस्कृतिक कार्यक्रम व देशभक्ति के गीतों पर प्रस्तुति छात्र-छात्राओं द्वारा दी गई। इस अवसर पर शिक्षण संस्थान के प्रधान बजरंग गर्ग ने संबंधित करते हुए कहा कि विद्यालय में केवल किताबी ज्ञान मिलता है और बच्चों के व्यक्तिगत निर्माण और उच्चल भविष्य की नींव रखने का महत्वपूर्ण केंद्र है। बजरंग गर्ग ने कहा कि विद्यार्थी ही देश की भावी कर्णधार हैं। विद्यार्थियों को अपने जीवन में मेहनत, लगन व ईमानदारी से आगे बढ़ना चाहिए। इस अवसर पर स्कूल के पदाधिकारियों द्वारा बजरंग गर्ग को स्मृति चिन्ह व बुक्का देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर सचिव सुरेंद्र गोयल, प्रबंधक ओमप्रकाश असीजा, प्रधानाचार्य सितेंद्र गोयल, मुख्य अध्यापिका अंगुरी देवी, अनीता गर्ग, मुख्य अध्यापक गंगा प्रसाद मौर्य, एडवोकेट नवीन जैन, कृष्ण लाल बागड़ी, रमेश पटवारी, जगत नारायण, राजेंद्र बंसल, राहुल गर्ग आदि प्रमुख लोग मौजूद थे।



खेद थर्मल के कर्मचारी करेंगे एचपीजीसीएल मुख्यालय का घेराव

बरवाला। हरियाणा पावर जनरेशन कॉर्पोरेशन लिमिटेड प्रशासन द्वारा पानीपत थर्मल पावर स्टेशन के यूनियन पदाधिकारियों के खिलाफ की गई निलंबन एवं स्थानांतरण की कार्रवाई के विरोध में एचएसईबी वर्कर यूनियन की केंद्रीय परिषद के आह्वान पर राजीव गांधी थर्मल पावर प्लांट, खेदड़ के प्रांगण में कर्मचारियों ने सोमवार को लगातार तीसरे दिन जोरदार विरोध प्रदर्शन किया। प्रदर्शन के खिलाफ जमकर नारेबाजी करते हुए निलंबन एवं स्थानांतरण आदेशों को तुरंत वापस लेने की मांग की। इस प्रदर्शन की अध्यक्षता थर्मल यूनिट के उप मुख्य सलाहकार जगदीश खटकड़ ने की, जबकि मंच का संचालन यूनिट सहसचिव प्रहलाद कौशिक ने किया। थर्मल यूनिट के उप मुख्य सलाहकार जगदीश खटकड़ ने कहा कि एचपीजीसीएल प्रशासन द्वारा यूनियन पदाधिकारियों के खिलाफ की गई कार्रवाई से कर्मचारियों में भारी रोष है। उन्होंने कहा कि यूनियन अपने साथियों के साथ मजबूती से खड़ी है। उन्होंने कहा कि अगर थर्मल प्रशासन यूनियन पदाधिकारी और कर्मचारी को बहाल नहीं करती तो 19 अगस्त को पंचकुला मुख्यालय का घेराव थर्मल कर्मचारियों के द्वारा किया जाएगा।

ओएसजीयू में पांच दिवसीय फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम का शुभारंभ



हिसार। कार्यक्रम में उपस्थित विश्वविद्यालय के ग्रुप सीओओ एंड प्रोवोस्ट डॉ अजय कुमार पोद्दार, कुलपति डॉ. एनपी कौशिक व अन्य।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हिसार

ओम स्टर्लिंग ग्लोबल विश्वविद्यालय में शिक्षण और अनुसंधान में गुणवत्ता और तकनीकी वृद्धि (राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020) विषय से संबंधित पांच दिवसीय फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम का शुभारंभ किया गया। यह प्रोग्राम 17 अगस्त से 21 अगस्त तक चलेगा। विश्वविद्यालय के चांसलर डॉ पुनीत गोयल और प्रो चांसलर डॉ पूनम गोयल ने कार्यक्रम की शुभकामनाएं देते हुए आशा जताई कि इस प्रोग्राम से सभी शिक्षकों के ज्ञान में इजाफा होगा और मार्गदर्शन करने में सक्षम होंगे।

झुका हुआ शाइनिंग बोर्ड दे रहा हादसों को बुलावा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नारनौद

गांव खांडा खेड़ी में पेटवाड़ सड़क पर एक शहर से दूसरे शहर की दूरी ओर राह दिखाने वाले शाइनिंग बोर्ड के टावर खुद ही इतने खस्ता हाल में पहुंच गए हैं कि कभी भी गिर सकते हैं और कोई बड़ी दुर्घटना भी घट सकती हैं। यहां से गुजरने वाले प्रशासन के अधिकारी अंजान बने हुए हैं लेकिन यहां से गुजरने वाले राहगीर इसकी शिकायत भी कर चुके हैं कि यह टॉवर गिर गया तो सड़क पर बड़ा हादसा हो सकता है। जानकारी के अनुसार गांव खांडा खेड़ी में पीडब्ल्यूडी विभाग द्वारा गांव पेटवाड़ की तरफ जाने वाली सड़क मार्ग पर टावर लगाकर उस पर वहां से जाने वाले गांवों के नाम लिखकर उनकी दूरी का बोर्ड लगाया गया है ताकि आने जाने वाले राहगीरों को कोई दिक्कत न हो ओर वो अपनी मंजिल पर पहुंच सकें। लेकिन यही बोर्ड राजगीरों के जी का जंजाल



संज्ञान में नहीं आया था पीडब्ल्यूडी विभाग के एसडीओ रोहतास दहिया ने बताया कि उनके संज्ञान में यह नहीं आया था। अगर टॉवर नीचे झुका हुआ है तो उसको मंगलवार को ही ठीक करवा दिया जाएगा। विभाग का काम लोगों को सुविधा देना का है।

बन गया है। यह टावर टेढ़ा हो चुका है जिसके कारण कोई भी बड़ा हादसा हो सकता है। गांव के कुछ जागरूक युवाओं ने इसकी अधिकारियों से शिकायत की और सोशल मीडिया पर भी इसका फोटो लगाकर सरकार को तत्त्वर दिखाने का काम किया।

बिजली निगम की कार्यप्रणाली से खफा सांसद जेपी करेंगे एमडी की शिकायत

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हिसार

जिला विकास समन्वय एवं निगरानी समिति की बैठक सोमवार को जिला प्रशासनिक परिसर स्थित डीएसपी बैठक कक्ष में हिसार लोकसभा क्षेत्र के सांसद जय प्रकाश की अध्यक्षता में आयोजित हुई। बैठक में केंद्र सरकार की विभिन्न विकास व जनकल्याणकारी योजनाओं की समीक्षा की गई। बैठक के दौरान सांसद ने बिजली निगम की कार्यप्रणाली पर गहरा असंतोष और नाराजगी व्यक्त की।

दो साल से लंबित पड़े हैं सांसद निधि के काम

सांसद ने बिजली निगम के अधिकारियों को आड़े हाथों लेते हुए कहा कि पिछले दो वर्षों से सांसद निधि से स्वीकृत कार्यों को पूरा नहीं किया जा रहा है। उन्होंने इसके लिए सीधे तौर पर बिजली निगम के प्रबंध निदेशक को जिम्मेदार ठहराया। सांसद ने स्पष्ट कहा कि वे निगम के एमडी की शिकायत केंद्र सरकार के उच्चाधिकारियों से करेंगे।



हिसार। दिशा कमेटी की बैठक में उपस्थित सांसद जयप्रकाश व अन्य।

फोटो : हरिभूमि

इन योजनाओं की समीक्षा की

बैठक में रेलवे, राष्ट्रीय राजमार्ग, प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना, दूरसंचार एवं भारतकट, मुद्रा योजना, अटल पेंशन योजना, प्रधानमंत्री जनधन योजना, सुकन्या समृद्धि योजना, ई-नाम, छात्रवृत्ति योजनाओं तथा राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन से संबंधित कार्यों की समीक्षा की गई। इसके अलावा प्रधानमंत्री रोजगार सृजन कार्यक्रम, राष्ट्रीय सामाजिक सहायता कार्यक्रम, प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना, राष्ट्रीय कृषि विकास योजना, प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजना, मुद्रा, स्वास्थ्य कार्ड, प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना तथा राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के क्रियान्वयन पर भी चर्चा की गई। बैठक के एजेंडे में शहरी विकास से संबंधित प्रधानमंत्री आवास योजना-शहरी, स्वच्छ भारत मिशन-शहरी, अमृत मिशन और राष्ट्रीय शहरी आजीविका मिशन के साथ-साथ ग्रामीण विकास से जुड़ी योजनाएं भी शामिल रही।

ये रहे मौजूद

उक्तलाना के विधायक नरेश सेलवान, नलवा विधायक जस्सी पेटवाड़, भूपेंद्र पनियाह, उपायुक्त महेंद्र पाल, जिला नगर आयुक्त सी जयाश्रद्धा, अतिरिक्त उपायुक्त शालिनी चेतल, हिसार एसडीएम ज्योति मितल, बरवाला एसडीएम अश्वीर नैन, नगराधीश रोहित कुमार, जिला परिषद सीईओ सुभाष चंद्र, जिला विकास एवं पंचायत अधिकारी नरेंद्र कुमार, ललित शर्मा सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

सभी शिक्षकों के ज्ञान में इजाफा होगा : डॉ. गोयल



हिसार। कार्यक्रम में उपस्थित विश्वविद्यालय के ग्रुप सीओओ एंड प्रोवोस्ट डॉ अजय कुमार पोद्दार, कुलपति डॉ. एनपी कौशिक व अन्य।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हिसार

सहयोगी होगा। इस प्रोग्राम का उद्देश्य नई शिक्षा नीति के तहत मल्टी-डिसिप्लिनरी और प्रैक्टिकल-बेस्ड पढ़ाई के तौर-तरीकों को समझना और लागू करना होगा। एफडीपी के प्रथम सत्र में महाराजा अग्रसेन विश्वविद्यालय सोलन के प्रो-चांसलर प्रो. (डॉ.) आरके गुप्ता ने ऑनलाइन माध्यम से मुख्य वक्ता के रूप में शिराकट की। प्रो गुप्ता ने सभी को प्रोत्साहित किया और भविष्य के लिए मार्गदर्शन करते हुए संबंधित विषयों पर विस्तार से चर्चा की। प्रोग्राम में विश्वविद्यालय के ग्रुप सीओओ एंड प्रोवोस्ट डॉ अजय कुमार पोद्दार व

विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. एन. पी. कौशिक ने मुख्य वक्ता का स्वागत करते हुए सभी को कार्यक्रम की शुभकामनाएं दीं। एफ.डी.पी. प्रोग्राम के संचालक प्रोफेसर डॉ. शोभना पोद्दार ने बताया कि शिक्षकों को राष्ट्रीय शिक्षा नीति के नए पहलुओं से रूबरू करवाना बेहद जरूरी है। यह प्रोग्राम 5 दिन तक चलेगा जिसके दौरान देश के विभिन्न प्रतिष्ठित संस्थानों से विशेषज्ञ ऑनलाइन व ऑफलाइन माध्यम से जुड़ेंगे। प्रोग्राम में डॉ महेंद्र पुनिया, डॉ सुनील बैदा, डॉ रेणु शर्मा एवं अन्य सभी विभागों के डीन और शिक्षक उपस्थित रहे।

रोजगार को बढ़ावा

खाने योग्य कप से लेकर ड्रोन तकनीक तक होंगे आकर्षण का केंद्र

■ सुबह 9 से शाम 5 बजे तक लगेंगी प्रदर्शनी में सजेगा ड्रोन का संगम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हिसार

खेती को आधुनिक तकनीक, नवाचार और उद्यमिता से जोड़ने की दिशा में हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय एक और महत्वपूर्ण पहल करने जा रहा है। विश्वविद्यालय के एग्री-बिजनेस इन्क्यूबेशन सेंटर (एबिक) की ओर से विश्व उद्यमिता दिवस के अवसर पर 20 अगस्त को विशेष कार्यक्रम एवं भव्य स्टार्टअप प्रदर्शनी का आयोजन किया जाएगा। विश्वविद्यालय के मौलिक विज्ञान एवं मानविकी महाविद्यालय में सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक आयोजित होने वाली इस प्रदर्शनी में कृषि क्षेत्र की नई तकनीकों, अनूठे



हिसार। हकूवि स्थित एबिक सेंटर।

उत्पादों और पर्यावरण-अनुकूल नवाचारों की झलक देखने को मिलेगी। हकूवि के कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज ने बताया कि एबिक का उद्देश्य कृषि क्षेत्र में नवाचार और उद्यमिता को बढ़ावा देने के साथ युवाओं को केवल रोजगार तलाशने वाला नहीं, बल्कि रोजगार देने वाला उद्यमी बनाने के लिए प्रेरित करना

विश्व उद्यमिता दिवस पर सजेगी स्टार्टअप प्रदर्शनी

हकूवि में 20 अगस्त को दिखेगा कृषि नवाचारों का नया रूप

खेत से बाजार तक नई सोच उभरेगी

स्टार्टअप प्रदर्शनी में एबिक से जुड़े विभिन्न कृषि एवं कृषि-व्यवसाय आधारित स्टार्टअप अपने नवीन उत्पादों, तकनीकों और व्यावसायिक समाधानों का प्रदर्शन करेंगे। किसानों, विद्यार्थियों, युवाओं, उद्यमियों और आम नागरिकों को एक ही स्थान पर कृषि एवं खाद्य क्षेत्र में हो रहे नए प्रयोगों को करीब से देखने और समझने का अवसर मिलेगा। प्रदर्शनी में कम पानी में पौधों की बेहतर और तेज वृद्धि के लिए विकसित विशेष तकनीक वाले पौधों के नमूने खास आकर्षण का केंद्र रहेंगे। वहीं गुड और अनाज से तैयार किए गए खाते योग्य कप भी लोगों का ध्यान खींचेंगे। इन कपों में आइसक्रीम, कॉफी या अन्य खाद्य पदार्थ लेने के बाद कप को भी बिस्टिफाई कर तैयार खाया जा सकता है।

है। उन्होंने कहा कि विश्व उद्यमिता दिवस पर आयोजित यह आयोजन 'नई सोच, नई तकनीक और नए उद्यम' की अवधारणा को धरातल पर उतारने का प्रयास है। इसके माध्यम से कृषि क्षेत्र में संभावनाओं को पहचानने और उन्हें व्यावसायिक अवसरों में बदलने का मंच उपलब्ध कराया जाएगा।

मिलेगा मार्गदर्शन

प्रदर्शनी केवल उत्पादों के प्रदर्शन तक सीमित नहीं रहेगी, बल्कि कृषि आधारित स्टार्टअप शुरू करने के इच्छुक युवाओं और नए उद्यमियों के लिए मार्गदर्शन का मंच भी बनेगी। एबिक की ओर से युवाओं को नए विचारों को व्यावसायिक रूप देने, स्टार्टअप शुरू करने का मार्गदर्शन मिलेगा।

शैक्षणिक जीवन में अनुशासन व नियमित अध्ययन सफलता की आधारशिला : प्रो. याबा

हिसार। गुरु जन्मेश्वर विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के अलाइड हेल्थ साइंसेज विभाग की ओर से बैच-2026 के नवदाखिल बीएमआरआईटी विद्यार्थियों के लिए पंडित दीनदाखिल उपाध्याय इंडोर संस्थागत केंद्र में दो दिवसीय अकादमिक इंडक्शन एवं ओरिएंटेशन कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रो. योगेश चाबा ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि शैक्षणिक जीवन में अनुशासन, नियमित अध्ययन और सकारात्मक दृष्टिकोण सफलता की आधारशिला हैं। उन्होंने विद्यार्थियों से अपने निर्धारित लक्ष्य के प्रति पूरी निष्ठा और समर्पण के साथ आगे बढ़ने तथा विश्वविद्यालय में मिलने वाले प्रत्येक सीखने के अवसर का भरपूर लाभ उठाने का आह्वान किया। विशिष्ट अतिथि डॉ. प्रताप मलिक ने भी विद्यार्थियों का मार्गदर्शन करते हुए उन्हें उच्चल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं।

